



TABLAS O CEO

Tabla Ibérica: Jamón, chorizo, lomo y salchichón ibéricos 22 €






Tabla Quesos: Combinación selecta de quesos gallegos y nacionales.  LACTOS

Tabla Mixta Gallega: Jamón y selección de quesos gallegos.  LACTOS

Ración de pan 1,5 €  CONTIENE GLUTEN

GALERAS

Ibérica: Base de patata, jabuguitos ibéricos y huevos camperos.*   CONTIENE ALERGENOS E-X Y OVEJAS CONTIENE ALERGENOS MILANIN 7,5 €

Tierra y Mar: Base de patata, ventresca de atún y pimientos de piquillo.  PISCICAO 8 €








Morriña: Base de patata, chicharrones de cerdo celta y queso de Arzúa.  LACTOS  CONTIENE ALERGENOS E-X Y OVEJAS 8 €

Vegana: Base de patata, seitan y verduras salteadas.  CONTIENE GLUTEN 8 €


















*En terraza se aplicará un suplemento de 0,20€ sobre la tarifa indicada



TOSTAS O CEO

	Media	Entera
Gallega 100%:  	5€	9,5€
Pan, mermelada de grelos, queso San Simón y chicharrones		
Pantumaka Ibérica: 	4€	8€
Pan, tomate, jamón Ibérico y AOVE.		
Cantábrica:   	4,5€	8,5€
Pan, queso Arzúa Ulloa y anchoas del Cantábrico		
Campera: 	4€	8€
Pan, tomate natural, y salteado de pimientos, cebolla y alcachofas.		

PARA PICAR

Croquetas de Jamón*   	8 €
Piruletas de queso de cabra con confitura de tomate*   	9 €
Langostinos en tempura negra*      	9 €
Langostinos con Kimchi**   	9 €
Espárragos de Navarra L.C con salmón ahumado 	16 €
Anchoas 	





*En terraza se aplicará un suplemento de 0,20€ sobre la tarifa indicada



TORTILLAS O CEO

	Ø14cm	Ø24cm
Española con patata 	4€	12€
Con queso gallego  	5€	14€
Paisana 	5€	14€
Con chicharrones 	5,5€	16€
Con jabuguitos S.R.C 	5,5€	16€
Vegana	5€	14€

ENSALADAS

Ahumada: Lechuga variada, tomates cherry, nueces, salmón ahumado y vinagreta de mango.  	8,5€
Del Mar: lechuga variada, chalotas, ventresca de atún, espárragos y vinagreta de miel y mostaza  	9€
Mixta: Lechuga variada, tomate y cebolla	4,5€

*En terraza se aplicará un suplemento de 0,20€ sobre la tarifa indicada



PRODUCTOS GOURMET

Anchoas del Cantábrico Mariposa	 PESCADO	15 €
Calamares rellenos en su tinta (La Brújula)	 PESCADO	6,2 €
Sardinias guisadas (La Brújula)*	 PESCADO	6 €
Huevas de Erizo Nat. (La Brújula)	 CRUSTACEOS	25 €
Sardina Fileteada La Brújula *	 PESCADO	10,2 €
Sardinillas 20/25 (La Brújula)*	 PESCADO	6 €
Mejillones en escabeche 6/8 (La Brújula)	 PESCADO	6,3 €
Crema de verduras	 CONTIENE GLUTEN	6€
Crema de puerros	 CONTIENE LACTOS	6€
Crema de espárragos	 CONTIENE GLUTEN	6€
Crema de calabaza	 CONTIENE GLUTEN	6€
Espárragos de Navarra (La Catedral)	 CONTIENE GLUTEN	18 €

*En terraza se aplicará un suplemento de 0,20€ sobre la tarifa indicada



INFORMACIÓN ALÉRGENOS

* Pueden contener trazas de



** Pueden contener trazas de



ÍNDICE DE ALÉRGENOS



Inversiones Ártabras, S.L., cumple co Regulamento 1.169/2.011 do Parlamento Europeo sobre a información facilitada ao consumidor. Por iso, rogamos atenda ás presentes indicacións sobre os alérgenos que conteñen os nosos pratos.

*En terraza se aplicará un suplemento de 0,20€ sobre la tarifa indicada